

آیا فرزند شما هم بدخط است ؟

به عقیده کارشناسان یکی از دلایل بدخطی ، نبود هماهنگی لازم بین اعضای بدن از جمله چشم و دست است . در اکثر افراد ، یک طرف بدن بر طرف دیگر غلبه دارد و به عبارت دیگر هماهنگی لازم بین اعضای بدن وجود دارد ولی در بعضی افراد، این هماهنگی وجود ندارد .

اگر می خواهید بدانید در فرزند شما این هماهنگی وجود دارد یا نه ، از او بخواهید تمرین زیر را انجام دهد :

۱. از فرزندتان بخواهید با یک توپ یا هر چیز دیگری جسمی را نشانه گیری کند و توپ را به طرف آن جسم پرتاب کند و توجه کنید که او این کار را با کدام دستش انجام می دهد ؟ چپ یا راست ؟
۲. اکنون روی یک برگه آچار سوراخی به اندازه یک چشم ایجاد نمایید و از او بخواهید شما را با یک چشم نگاه کند . (اما به او نگویید که با کدام چشمش این کار را انجام دهد و توجه کنید که او با چشم راست به شما نگاه می کند یا چشم چپ)

اگر هر دو تمرین را با یک طرف بدن انجام دهد مثلاً با دست راست توپ را پرتاب کند و با چشم راست به شما نگاه کند یا برعکس با دست و چشم چپ ، هماهنگی لازم بین دست و چشم او وجود دارد .

ولی در غیر این صورت نیاز به اصلاح دارد :

۱. اگر با دست راست پرتاب کرد و با چشم چپ نگاه کرد ، به او بگویید چشم چپش را ببندد و با چشم راست نشانه گیری کند و توپ را با دست راست پرتاب کند . این کار را در حدود ۵ الی ۱۰ دقیقه در روز انجام دهد .
۲. اگر با دست چپ پرتاب کرد و با چشم راست به شما نگاه کرد به او بگویید که چشم راستش را ببندد و نشانه گیری را با چشم چپ و پرتاب را نیز با دست چپ انجام دهد . این تمرین را ۵ الی ۱۰ دقیقه در روز انجام دهد .